

강 의 계 획 서

강좌명	천천히 자라는 마음숲 어린이 그림책 테라피		강사명	김진희
강의시간	10/10(토) ~ 12/12(토) 매주 토 10 : 00 ~ 11 : 30		수강인원	12명
교육목표 및 강의개요	-그림책을 통해 자신의 감정을 알아차리고, 다양한 감정의 이름을 배우며 스스로를 이해한다. -말, 그림, 몸 표현 등 다양한 방법으로 자신의 마음을 안전하게 표현할 수 있도록 돕는다. -부담 없는 그림책 중심 활동을 통해 학습에 대한 심리적 안정감과 흥미를 높인다.			
재료비				
강의내용				
회기	강의 주제 및 내용			재료
10/10		-주제 : 자기이해 -도서명 : 내가 정말 나일까? -나다운 나를 글과 그림으로 표현해 보기 -자화상 활동	강사준비	
10/17		-주제 : 자기성장 -도서명 : 나는 여기가 좋아 -성장을 통해 '나'라는 보석을 발견하기 -꿈나무활동		
10/24		-주제 : 타인이해 -도서명 : 나도 싫어할 거야! -친구의 우정에 대해 생각해보고 사과를 연습할 수 있다. 공감능력을 키울 수 있다.		
10/31		-주제 : 관계조율 -도서명 : 함께 줄넘기 -마음을 모아 함께 하며 관계조율의 의미 되새기기 -협동화 그리기		
11/7		-주제 : 타인이해 -도서명 : 토끼 아저씨네 엄청난게 매운카레 -카레를 먹고 변화하는 동물들의 얼굴을 보며 상상하며 창의력을 키울 수 있다.		
11/14		-주제 : 자기조절 -도서명 : 3초 토끼 -인내심에 대해 이야기해보고 나의 인내심에 대해 되돌아보며 자기조절능력을 가질 수 있다.		
11/21		-주제 : 타인이해 -도서명 : 호선생전 -패러디의 의미를 이해하고, 패러디 그림책이 어떤 것인지 경험해 볼 수 있다.		
11/28		-주제 : 자기성장 -도서명 : 나는 컵이 아니야! - 컵으로 할 수 있는 다양한 활동과 컵으로 만들 수 있는 것 들을 상상하고 표현할 수 있다.		
12/5		-주제 : 자기성장 -도서명 : 모두 충전하는 사이에 - AI시대 우리가 잊어서는 안될 중요한 것들 / 자신의 강점 찾기		
12/12		-주제 : 관계조율 -도서명 : 메리 크리스마스 늑대아저씨 - 한해를 돌아보며 성장한 자신에 대해 이야기 나누고 한 해의 감사한 점 찾기		
비고	*협의후 도서는 변경 될 수도 있습니다.			